

Mit welchen Pflanzen lockt man Insekten in den Garten und was sind eigentlich heimische Pflanzen?

Besonders nützlich für Insekten sind ungefüllte Blüten mit einem reichen Nektar- und Pollenangebot. Viele unserer Insekten und Wildtiere sind bei der Nahrungssuche auf heimische Pflanzenarten angewiesen, da sie sich auf ein bestimmtes Nahrungsangebot spezialisiert haben. Als heimisch werden diejenigen Arten bezeichnet, die ihr natürliches Verbreitungsgebiet seit vielen Jahrhunderten in der Schweiz haben und hier dauerhaft vorkommen.

Eine kleine Auswahl.

Frühblüher (Zwiebel und Knolle)

- Märzenbecher (*Leucojum vernum*)
- Zweiblättriger Blaustern (*Scilla bifolia*)
- Scharbockskraut (*Ranunculus ficaria*)
- Busch-Windröschen (*Anemone nemorosa*)
- Hohler Lerchensporn (*Corydalis cava*)
- Gefingerter Lerchensporn (*Corydalis solida*)
- Wiesen-Schlüsselblume (*Primula veris*)
- Wald-Schlüsselblume (*Primula elatior*)
- Leberblümchen (*Hepatica nobilis*)
- Huflattich (*Tussilago farfara*)
- Winterling (*Eranthis hyemalis*)
- Schneeglöckchen (*Galanthus nivalis*)

Für den Nasch- oder Kräutergarten

- Kornelkirsche (*Cornus mas*)
- Schlehe (*Prunus spinosa*)
- Vogelkirsche (*Prunus avium*)
- Kulturapfel (*Malus domestica*)
- Echte Mispel (*Mespilus germanica*)
- Vogelbeere (*Sorbus aucuparia*)
- Weißdorn (*Crataegus monogyna*)
- Schwarzer Holunder (*Sambucus nigra*)
- Kornblume (*Centaurea cyanus*)
- Ringelblume (*Calendula officinalis*)
- Bärlauch (*Allium ursinum*)
- Schnittlauch (*Allium schoenoprasum*)
- Duftnessel (*Agastache foeniculum*)
- Gänseblümchen (*Bellis perennis*)
- Veilchen (*Viola canina*)
- Dill (*Anethum graveolens*)
- Salbei (*Salvia officinalis*)
- Gundermann (*Glechoma hederacea*)
- Minzen (*Mentha*)
- Katzenminze (*Nepeta cataria*)
- Zitronenmelisse (*Melissa officinalis*)
- Himbeere (*Rubus idaeus*)
- Brombeere (*Rubus fruticosus*)



Für das Staudenbeet

- Gewöhnliche Wiesenschafgarbe (*Achillea millefolium*)
- Diptam (*Dictamnus albus*)
- Kugelblume (*Globularia bisnagarica*)
- Wilde Malve (*Malva sylvestris*)
- Moschusmalve (*Malva moschata*)
- Wiesensalbei (*Salvia pratensis*)
- Mädesüß (*Filipendula ulmaria*)
- Blutweiderich (*Lythrum salicaria*)
- Akelei (*Aquilegia vulgaris*)
- Natternkopf (*Echium vulgare*)
- Gewöhnliche Nachviole (*Hesperis matronalis*)
- Gemeines Leimkraut (*Silene vulgaris*)
- Ausdauerndes Silberblatt (*Lunaria rediviva*)
- Nickendes Leimkraut (*Silene nutans*)
- Nachtkerze (*Oenothera biennis*)
- Hornklee (*Lotus corniculatus*)
- Steinklee (*Melilotus officinalis*)
- Immenblatt (*Melittis melissophyllum*)
- Lungenkraut (*Pulmonaria officinalis*)
- Wiesenknopf (*Sanguisorba officinalis*)
- Brennnessel (*Urtica dioica*)
- Spitzwegerich (*Plantago lanceolata*)
- Hufeisenklee (*Hippocrepis comosa*)
- Weiße Lichtnelke (*Silene latifolia alba*)
- Echter Salbei (*Salvia officinalis*)
- Türkenbundlilie (*Lilium martagon*)
- Gewöhnliches Seifenkraut (*Saponaria officinalis*)

Heimische Wildrosen

- Hundsrose (*Rosa canina*)
- Alpenheckenrose (*Rosa pendulina*)
- Bibernelle (*Rosa spinosissima*)
- Filzige Rose (*Rosa tomentosa*)
- Weinrose (*Rosa rubiginosa*)

und viele mehr...

Bezugsquellen von Saatgut

Am besten funktioniert die Aussaat von lokalem, an die örtlichen Bedingungen angepasstem Saatgut.

- Wildstaudengärtnerei Patricia Willi, 6274 Eschenbach, LU, www.wildstauden.ch
- www.saemereien.ch
- www.arthasamen.ch
- www.ufasamen.ch

