

Anmeldung **Stille Tage 2025**

bis Montagabend vor dem Stillen Tag an:

Barbara Haefele

Kapuzinerkloster / Wesemlinstrasse 42

6006 Luzern / T: 079 774 74 12

b.haefele@bluewin.ch

Termin	
Vorname	
Name	
Geburtsdatum	
Strasse	
PLZ / Ort	
Tel. Nr.	
Natel	
E-Mail	
Datum	
Unterschrift	
Bemerkungen	



Angebot der Oase Wesemlin in Zusammenarbeit mit
vbg „Ressort Spiritualität und Begleitung“
www.vbg.net/spiritualitaet

Aktuelle Informationen über die „Oase-W“ auf:
www.klosterluzern.ch

Stille Tage

Du umschliessender Raum



2025

Kapuzinerkloster Wesemlin LUZERN

Sr. Barbara Haefele, sa

Du bist der Raum,
der rund mein Sein
umschließt und
in sich birgt.

Du, näher mir
als ich mir selbst
und innerlicher
als mein Innerstes -
und doch ungreifbar
und unfassbar
und jeden Namen sprengend.

Edith Stein

Elemente

- Zeiten der gemeinsamen
und persönlichen Stille
- Meditieren und Beten
mit biblischen Texten und Bildern
- Thematische Impulse für die Stille
- Körperwahrnehmungsübungen
- Durchgehendes Schweigen

Voraussetzungen

Idealerweise bringe ich bereits Erfahrungen
in Meditation und/oder Kontemplation mit.
Bequeme Kleidung, Hausschuhe und/oder
Noppensocken.

Termine 2025

Samstag, 18. Januar
Samstag, 22. Februar
Samstag, 10. Mai
Samstag, 21. Juni
Samstag, 06. September
Samstag, 11. Oktober
Samstag, 22. November
Samstag, 13. Dezember

Kurszeiten

09.30 – 16.30 Uhr

Leitung

Sr. Barbara Haefele sa, Exerzitenleiterin

Treffpunkt

Bitte bei der Klosterpforte melden

Kosten

Kursgeld Fr. 50.-
Verpflegung Fr. 20.- (Barzahlung am Kurstag)
Suppe, Käse, Pausenverpflegung, Getränke
Ermässigung möglich

Anmeldung

jeweils bis Montagabend
vor dem Stillen Tag an:
Barbara Haefele
Kapuzinerkloster / Wesemlinstrasse 42
6006 Luzern

b.haefele@bluewin.ch
Tel. 079 774 74 12

Du
umschliessender
Raum
