



Tu deinem Leib Gutes,
damit deine Seele gerne darin wohnt. *Theresa von Avila*

SOMMER  Impuls 17

Wieder einmal raus, sich bewegen, sich recken und strecken,... und spüren, wie gut es mir tut; spüren, dass ich lebe.

Oder wisst ihr nicht, dass eurer Leib ein Tempel des Heiligen Geistes ist, der in euch wohnt und den ihr von Gott habt? *1 Kor 6,19*

✓ Gönn dir heute einen Spaziergang.