

## Brot



### Schriftwort

Joh 6,51

Ich bin das lebendige Brot, das vom Himmel herabgekommen ist. Wer von diesem Brot isst, wird in Ewigkeit leben.

### Impuls

Es gibt einen Hunger, den kein Brot auf der Welt stillen kann. In diesen Hunger hinein spricht Jesus: Ich bin das lebendige Brot, das vom Himmel herabgekommen ist. Ich bin euer Vertrauen, eure Sicherheit; ich bin eure Gelassenheit, eure Hoffnung, durch alle Wüsten, auf allen Wegen, durch alle Tage und Jahre.

#### **Du teilst den Schmerz wie Brot**

nur im Schmerz  
höre ich dein tiefes  
Auseinanderbrechen  
im Weh  
bin ich dir nah  
wie nirgendwo

aber erst  
wenn es vorüber ist  
weiss ich:  
so teilst du  
dein Brot  
mit mir -  
bist du mir Brot.

nach Käthi Hohl-Hauser,